

Sohn

Enkel:in

Freund:in

Tante

Vater

Opa

Mutter

Tochter

Nachbar:in

Bruder

Onkel

Schwester

Partner:in

Oma

Kolleg:in

Krebs. Damit lebst du nicht alleine. *bettertogether*



Wir fördern Selbstbewusstsein und Vertrauen.

Die Menschen drumherum sind mittendrin.

Wenn ein Mensch die Diagnose Krebs erhält, ist sein Umfeld indirekt immer mitbetroffen.

Der Alltag verändert sich für alle, und die Familie sowie der enge Freundeskreis leiden mit – meist über einen langen Zeitraum.

Fragen, Ängste, Ungewissheiten sind eine große Belastung. Hinzu kommt das Gefühl, selbst nicht aktiv dazu beitragen zu können, dass sich die Lage verbessert.

Viele Fragen? Eine Antwort: **bettertogether.**

Wie geht eigentlich das Umfeld von Krebsbetroffenen mit der Situation um?
Wer hilft ihnen bei der Bewältigung ihrer Ängste?

Wie finden alle Beteiligten wieder zurück in einen neuen Alltag?

Wie bewältigen Betroffene und ihr Umfeld die Sorge vor einer möglichen Wiedererkrankung?

Wir haben keine einfachen Antworten, aber die simple Erkenntnis: Gemeinsam können wir immer wieder dort Hilfe leisten, wo sie nötig ist – im direkten Umfeld von Krebspatient:innen.

Unsere Mitmach-Projekte:

... ermöglichen erkrankten Menschen und den Menschen drumherum, eine gute, gemeinsame Zeit zu verbringen.

... schaffen positive Erlebnisse und Erfahrungen – jenseits des allgegenwärtigen Themas der Krankheit.

Wir sorgen für eine Auszeit, damit der Fokus aufs Leben gelingt!

Unsere Angebote sollen allen Beteiligten gut tun und bewirken, dass trotz belastender Situation ein adäquat optimistisches Denken möglich wird. Das eröffnet Wege raus aus der eigenen Ohnmacht – und hin zu mehr Lebensqualität.



Wir stärken Kinder und ihre Eltern mit einer Auszeit von ihrem erschwerten Alltag.

Family & Friends.

Wir bei bettertogether unterstützen mit unseren regelmäßigen Angeboten Partner:innen, Kinder, Eltern, Geschwister, Freund:innen krebserkrankter Menschen.

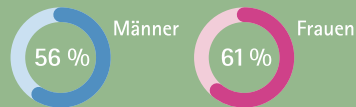
Das sind unsere Ziele:

- Wir möchten dazu beitragen, negativen Folgen durch die psychische Belastung im Umfeld von Menschen mit Krebs vorzubeugen oder diese zu reduzieren.
- Wir wollen die Familie beziehungsweise den eigenen „inner circle“ stärken, was insbesondere in dieser krankheitsbedingten Ausnahmesituation für alle Beteiligten wichtig sein kann.
- Wir fördern einen gesunden Lebensstil, der sich mit einem guten Gefühl umsetzen lässt.

Zusammen mit prominenten Botschafter:innen aus unterschiedlichen Bereichen – Sport, Kunst, Medien, Unternehmen – und Fachleuten verschiedener Disziplinen schaffen wir Wissen und arbeiten tatkräftig an unseren gemeinnützigen Mitmach-Projekten in Deutschland.

Das Zentrum für Krebsregisterdaten am Robert Koch-Institut zählte 2020 mehr als 493.200 Neuerkrankungen an Krebs in Deutschland. Etwa 261.800 der Betroffenen waren Männer und 231.400 Erkrankungen traten bei Frauen neu auf. Über 1,6 Millionen Menschen in Deutschland leben mit einer Krebserkrankung, die innerhalb der vergangenen 5 Jahre diagnostiziert wurde.

Relative 10-Jahres-Überlebensrate*



*Die relativen 10-Jahre-Überlebensraten sind ein Maß für die Überlebenschancen von Krebspatient:innen im Vergleich mit der allgemeinen Bevölkerung gleichen Alters und Geschlechts. Sie sind in hohem Maße von der Tumorart und vom Zeitpunkt der Diagnose abhängig.

bettertogether in einem Boot



Die Bewegung auf dem Wasser und in der Natur hilft dabei, den Kopf frei zu bekommen und die Krankheit sowie Alltagsprobleme hinter sich zu lassen. Die Kraft der Gemeinschaft wird erlebbar und alle Beteiligten können ihre eigenen Stärken neu erfahren.



#pinkpaddeln

Mit Birgit Fischer auf der Olympia-Regattaanlage

bettertogether mit dem Partner Pferd



Eine Auszeit für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren und ihre Eltern – in Begegnung und Freundschaft mit dem Lebewesen Pferd. Pferde bewegen etwas im Menschen. Im Umgang mit ihnen braucht es Neugierde, Vertrauen, Fairness, Empathie, Klarheit.



#kidsnhorses

Bei Ute Holm-Schäuble auf dem Marienhof, Rottenburg a. N.

bettertogether beim FANTASTIC-Wochenende



Frauen mit Brustkrebs verbringen ein Wochenende zusammen, bei dem sie durch Make-up-Art in ihr persönliches Kraftsymbol verwandelt und danach professionell fotografiert werden. Mit ihren Lebensgeschichten schenken sie anderen Betroffenen Mut.



#fantastic

Neue Termine mit Daniela Fricaud in Mannheim

bettertogether mit allen Sinnen



Ein Tag für die ganze Familie mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, wie z. B. Bewegung, Entspannungstechniken, die Wirkung von Düften und Aromen oder selbst erstellte Zeichnungen und Kollagen.



Neue Termine bei Amiena Zylla in München

bettertogether positiv denken lernen

Positives Mindset ... nicht nur ein Modebegriff, sondern wichtig in allen Lebensbereichen, im Job, in der Familie, persönlich – und vor allem während einer schweren Krankheit. Es geht darum, besser durch schwierige Zeiten zu gelangen.



Mit Tanja Bülter positiv denken lernen (bundesweite Seminare)

Du bist nicht allein!

Unsere Mitmach-Projekte sind nicht medizinisch ausgerichtet. Sie berücksichtigen individuelle Bedürfnisse und stärken Gemeinschaft, Lebensmut und Zuversicht. Dafür arbeiten wir mit ausgewählten Partnern und erfahrenen, in den jeweiligen Bereichen ausgebildeten Trainer:innen zusammen.

Wir entwickeln und setzen unsere Mitmach-Projekte mit viel Herz und Verstand um und freuen uns über Feedback, Anregungen, Fragen oder neue Ideen!

www.because-bettertogether.org



Wir bringen mit Musik ins Hier und Jetzt.

In schlechten Zeiten eine gute Zeit haben!

Familienstrukturen ändern sich nach einer Krebsdiagnose, Ressourcen müssen anders verteilt werden. Das bestimmende Thema ist der Krebs, es fehlen oft die Zeit und der Raum, um miteinander Positives zu erleben.

Wir schaffen gute gemeinsame Erlebnisse, die Zusammengehörigkeit, Zuversicht und das Gefühl von Selbstwirksamkeit stärken. Darüber hinaus ermöglichen wir Kontakte zu anderen Familien in ähnlichen Situationen. Denn der Austausch in zwangloser Atmosphäre zeigt wie gut und hilfreich es ist, über Belastungen zu reden.

Warum ist das so wichtig?

Die Menschen im Umfeld von Krebs-erkrankten leiden unweigerlich mit. Gemeinsam gelingt es allen Beteiligten besser, mit dieser belastenden Lebenssituation umzugehen. Auf diese Weise lassen sich negative Folgen der psychischen Belastung bei den Menschen im Umfeld von Krebspatient:innen verhindern oder reduzieren.

Beinahe beiläufig wirken sich Aspekte einer gesunden Lebensweise für alle Beteiligten positiv aus – der Lebensstil kann unter anderem das individuelle Erkrankungsrisiko je nach Krebsart deutlich reduzieren.

Wertvoll und kostenlos.

Unsere Angebote sind in der Regel kostenlos, um allen die Chance zu bieten, daran teilzunehmen. Das schaffen wir nicht allein. Möchten Sie mithelfen?

Alle Spenden fördern die Aufmerksamkeit für die Bedürfnisse der Familien von Krebspatient:innen und unterstützen unsere Kommunikation sowie die vielfältigen Mitmach-Projekte.

Wenn Sie gezielt ein Projekt mit Ihrer Spende fördern möchten, wenden Sie sich gerne an uns: verantwortungsvoll@bc-bt.org



Wir sorgen für Zusammenhalt und Motivation.

Gemeinsam mit Ihnen können wir Krebsbetroffenen und ihrem Umfeld eine gute, gemeinsame Zeit und nachhaltige Erlebnisse und Erfahrungen schaffen – jenseits des allgegenwärtigen Themas Krankheit.

We together Deutschland gGmbH fördert satzungsgemäß ausschließlich und unmittelbar mildtätige Zwecke sowie folgende gemeinnützige Zwecke:

- Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens und der öffentlichen Gesundheitspflege
- Förderung des Schutzes von Familie
- Förderung des Sports
- Förderung von bürgerschaftlichem Engagement zugunsten gemeinnütziger und mildtätiger Zwecke

Das sind wir:

Wir blicken auf 15 Jahre Pink Ribbon und Blue Ribbon Deutschland – von der Gründung bis zur erfolgreichen bundesweiten Kampagne rund um mehr Krebserkrankung, Prävention und Früherkennung.



Unsere Arbeit stützt sich auf ein Netzwerk von Menschen, die auf unterschiedliche Weise und zugleich voller Überzeugung daran mitwirken, die gemeinnützigen Ziele von bettertogether zu erreichen.

Spendenkonto:

We together Deutschland gGmbH

Volksbank Raiffeisenbank
Starnberg-Herrsching-Landsberg eG
DE67 7009 3200 0002 8884 75

Es ist uns sehr wichtig, dass unsere Spender:innen offen nachvollziehen können, wie wir ihre Spenden verwenden. Melden Sie sich für unseren Infoletter an auf: www.because-bettertogether.org

Sofern Sie Ihre Anschrift angeben, werden wir Ihnen ab einem Spendenbetrag von 300 Euro automatisch eine Spendenbescheinigung im Monat nach Ihrer Zuwendung ausstellen und zukommen lassen. Damit können Sie Ihre Spende steuerlich geltend machen. Unter 300 Euro reicht ein vereinfachter Nachweis gegenüber dem Finanzamt. Als vereinfachter Nachweis gilt: ein einfacher Kontoauszug, eine Buchungsbestätigung der Überweisung oder ein Einzahlungsbeleg.

We together Deutschland gemeinnützige GmbH

Weßlinger Str. 22

82234 Weßling Hochstadt

Telefon: 08153 987 6663

Geschäftsführerin: Christina Kempkes

HRB 299344 | Amtsgericht München

Gemeinnützigkeit anerkannt durch das

Finanzamt Fürstentfeldbruck

So sind wir immer erreichbar:

Allgemeine Informationen:

freundlich@bc-bt.org

Informationen zu Projekten:

miteinander@bc-bt.org

Informationen zu Spenden:

verantwortungsvoll@bc-bt.org



[@because.bettertogether](https://www.instagram.com/because.bettertogether)



www.linkedin.com/company/because-bettertogether

www.because-bettertogether.org



bettertogether

